

Istituto Comprensivo “Raffaello” di Roma

REGOLAMENTO ACCESSO ALLE PALESTRE E ALLE STRUTTURE FUNZIONALI ALL'ATTIVITA' SPORTIVA

Revisione 1 – aprile 2025

1. L'accesso alla palestra è consentito solo se provvisti di scarpe ginniche ad uso esclusivo della palestra e di indumenti adeguati all'attività sportiva (tuta da ginnastica). Il docente consentirà l'accesso agli spogliatoi delle palestre, solo agli studenti che devono svolgere l'ora di lezione di scienze motorie e sportive/educazione fisica e durante l'ora stessa.
2. I docenti di scienze motorie e sportive sono tenuti a prelevare i loro alunni nella loro ora di lezione e riaccompagnarli nella loro stessa classe al termine della loro ora di lezione.
3. Per evitare accumuli di dannosi e prevedibili ritardi rispetto al regolare svolgimento delle lezioni, i docenti concederanno agli studenti cinque minuti iniziali e finali della lezione per recarsi negli spogliatoi e cambiarsi esclusivamente scarpe e maglietta. Durante tale fase di cambio, il docente assicurerà la propria vigilanza sull'uscio dello spogliatoio degli alunni maschi per sollecitare che il cambio avvenga nel tempo concesso a tale operazione.
4. Agli alunni è interdetta l'area dei bagni interna agli spogliatoi, il cambio di scarpe e della maglietta, pertanto, deve avvenire celermente presso i sedili predisposti e visibili dal docente dalla porta di accesso alla palestra.
5. L'eventuale necessità di utilizzo dei servizi igienici è consentita esclusivamente presso i bagni del corridoio di accesso alla palestra: i docenti manderanno gli alunni al bagno uno per volta.
6. Conclusa l'ora di lezione, i docenti riaccompagnano gli alunni nelle loro classi, in tempo utile per l'inizio della loro lezione successiva.
7. La vigilanza, durante lo svolgimento delle lezioni, deve essere idonea e costante su tutti gli studenti e in osservanza alle norme generali di sicurezza. Nel corso delle lezioni ogni insegnante è responsabile del corretto uso degli attrezzi e del riordino e della custodia del materiale utilizzato al termine della lezione.
8. È vietato agli studenti:
 - entrare in palestra o usare gli attrezzi se non in presenza dell'insegnante di scienze motorie e sportive/educazione fisica;
 - l'accesso alle palestre, al di fuori dell'orario di lezione, se non specificamente autorizzato dal docente e sotto la sua personale responsabilità e vigilanza;

Istituto Comprensivo “Raffaello” di Roma

REGOLAMENTO ACCESSO ALLE PALESTRE E ALLE STRUTTURE FUNZIONALI ALL’ATTIVITA’ SPORTIVA

Revisione 1 – aprile 2025

- trattenersi in palestra o nei locali adiacenti agli alunni non impegnati nelle lezioni di scienze motorie e sportive/educazione fisica ovvero ad estranei. La presenza di persone non autorizzate sarà segnalata dagli insegnanti e/o dal personale ATA all’Ufficio del Dirigente scolastico;
 - utilizzo dei bagni interni agli spogliatoi;
 - allontanarsi dalla loro aula e raggiungere senza il docente la palestra/gli spazi esterni adibiti alle attività di educazione fisica o – viceversa - raggiungere in autonomia le loro aule, una volta terminata la lezione di scienze motorie e sportive.
9. In caso di infortunio, il docente in servizio segnalerà tempestivamente all’Ufficio del dirigente scolastico, compilando e sottoscrivendo l’apposito modulo di denuncia anche gli incidenti di minor gravità che si dovessero verificare nel corso dell’attività sportiva, così come specificato nel Regolamento d’Istituto.
10. Durante la permanenza degli studenti in palestra e negli spazi esterni adibiti all’educazione motoria, gli insegnanti:
- sono obbligati ad una costante vigilanza sugli alunni e ad una vigile presenza;
 - non consentiranno agli alunni spostamenti in autonomia da e per le aule o altre aree dell’istituto;
 - sono obbligati a spiegare agli alunni la tipologia di attività in cui essi verranno coinvolti, la tipologia e le implicazioni di uso delle attrezzature utilizzate, gli spazi idonei allo svolgimento delle attività, i loro limiti di utilizzo e movimento, le regole di comportamento da seguire prima di svolgere qualsiasi attività, specie quelle comportanti spostamenti e corsa;
 - si preoccuperanno di valutare che lo svolgimento delle attività avvenga in spazi idonei alle concrete esigenze delle stesse.